

Respuestas a los desafíos de la Mujer de hoy...

LECCIONES:

- 1.- La soledad en un mundo sobre poblado
- 2.- La respuesta de Dios a la soledad
- 3.- Ansiedad y tensiones en un mundo convulsionado
- 4.- La respuesta de Dios a la ansiedad y tensión
- 5.- Hostilidad y contrariedades
- 6.- La respuesta de Dios a las hostilidades y contrariedades
- 7.- Los Desalientos en un mundo no confiable
- 8.- La respuesta de Dios a los desalientos
- 9.- Fracasos en un mundo incierto
- 10.- La respuesta de Dios en el fracaso
- 11.- La auto aceptación en un mundo competitivo
- 12.- La respuesta de Dios a la auto aceptación
- 13.- Mirando hacia atrás, mirando hacia adelante.

Pertenece a: _____

Iglesia en: _____

Distrito # _____

LA SOLEDAD EN UN MUNDO SOBREPoblADO

Verso de Memoria: “Fui huésped, y no me recogisteis; desnudo, y no me cubristeis; enfermo, y en la cárcel, y no me visitasteis. Mateo 25:43

Lectura bíblica: I Reyes 1:1-4.

Objeto de la lección: Descubrir lo que la Biblia dice sobre la soledad como un problema que muchos han sufrido en todas las edades, incluyendo este siglo XXI.

COMENTARIO: En este trimestre estudiaremos algunos problemas que muchos viven en esta vida. Estas lecciones se han elaborado introduciendo el “Problema” en una semana. Tanto los maestros como los que estudian estas lecciones deben limitar el tiempo de la discusión para identificar y comentar los problemas que presentaban las lecciones preliminares. En la siguiente lección vamos a considerar la solución de cada problema. Le será de mucha ayuda si toma en cuenta la presentación y desarrolla dichas lecciones adecuadamente.

Tal vez usted tenga muchos de estos problemas que se presentan aquí, pero esto se hace para que usted tenga una percepción de ellos y pueda ayudar a quienes sufren las consecuencias de estos problemas. Esta primera lección cubre un aspecto que puede afectarnos por poco o mucho tiempo. El diccionario dice que la persona que vive en soledad es “aquella que se siente triste y rechazada como resultado de la falta de compañía o porque vive separada de los demás. ¿Tiene usted este sentimiento de soledad cuando pregunta si alguien se preocupa por usted para saber si existe o no? A veces usted también se pregunta si Dios sabe de sus problemas y cuida de su existencia, especialmente cuando no hay

nadie que lo entienda o lo escuche, y cuando se siente desesperadamente solo. Todos estamos rodeados de sentimientos de soledad. Hay mucha gente que vive en los suburbios o en ciudades perdidas y les abate el abandono. Existen otros que tienen muchos amigos pero aún se sienten solos, ya sean pobres o ricos, jóvenes o ancianos. La soledad no sabe de limitaciones sociales o económicas, políticas, geográficas, raciales o sexuales. Los ejemplos que presentan las Sagradas Escrituras

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- ¿Cuál fue una de las primeras preocupaciones de Dios hacia el hombre? Génesis 2:18 ¿Por qué no era bueno que el hombre permaneciera solo?

2.- Descubra el sentir y las presiones por las que estaba pasando Moisés. Números 11:10-15 ¿Era un sentimiento solamente de Moisés o en realidad estaba rodeado de mucha gente?

3.- Haga una lista de los sentimientos de desesperación que manifiesta Elías en el siguiente relato. I Reyes 19:1-10.

CONCLUSIÓN: Las cosas difíciles que encontramos en el camino, no son para detenernos, sino para motivar nuestro valor y nuestro esfuerzo.

Lección: 2

10 de Octubre de 2009.

LA RESPUESTA DE DIOS A LA SOLEDAD

Verso de Memoria: “El cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier angustia, con la consolación con que nosotros somos consolados de Dios” 2ª Corintios 1:4

de la mujer de hoy...

Lectura bíblica: Salmo 139:1-10.

Objetivo de la lección: Buscar la providencia de Dios para ayudar a quienes se sienten solos, y descubrir la forma de evitar la soledad en nuestras propias vidas.

COMENTARIO: De semana en semana, mientras reflexionamos sobre nuestros problemas que tenemos que afrontar, estas lecciones sacarán a la luz varios aspectos negativos. Sin embargo, los mismos problemas de quienes se sienten solitarios, pueden conducirnos a la solución. Nuestros deseos son que las lecciones que presentan la respuesta de Dios, nos ayuden a construir puentes para pasar las lagunas de dificultades. Pablo dijo: “Bendito sea el Dios y Padre de Nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordia y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también consolar a los que están en cualquier tribulación”. (2ª Corintios 1:3,4).

En la semana pasada estudiamos el problema de la soledad desde una perspectiva personal y también según la Biblia. A veces nuestros intentos de resolver el problema traen consigo una grande aflicción. Por ejemplo, hay personas que buscan la solución yéndose a trasnochar en juegos. De esa manera esperan desviar el sentimiento de soledad, otros se envuelven en quién sabe cuántas actividades u organizaciones. Algunos también se rodean de personas, para acallar el grito de su corazón solitario. Muchos otros recurren a las drogas o al alcoholismo como una medida de escape, mientras que otros buscan huir de la soledad comprometiéndose sexualmente con otra persona de su mismo sexo, y sin embargo llegan a descubrir que su soledad continúa a pesar de todo. Al estudiar la solución que Dios nos propone por medio de su Palabra, se espera que sea útil cuando menos en dos maneras identificables: Traer aliento y ayuda al afligido y conocer la forma en que Dios previene la soledad.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- ¿Cómo proveyó Dios al hombre cuando se sentía solo? Génesis 2:19-25. ¿Puede esto solucionar el problema de la soledad?

2.- ¿Cuál es el resultado natural de un matrimonio? Génesis 4:1,2. ¿De qué manera puede esto resolver el problema de la soledad? Salmo 127:3-5.

3.- ¿De qué manera proveyó Dios a Moisés para aliviar su soledad? Números 11:16,17.

4.- Cuando estamos pensando por la condición de soledad. ¿Es verdad que nadie lo entiende? Salmo 139:1-6.

CONCLUSIÓN: Haga un tiempo ahora mismo para orar por quienes se sienten solos, y para buscar la dirección de Dios a fin de suplir esta necesidad. “No sea simplemente bueno, sino sea bueno, con alguien”.

Lección: 3

17 de Octubre de 2009

ANSIEDAD Y TENSIONES EN UN MUNDO CONVULSIONADO

Verso de Memoria: “Por nada estéis afanosos; sino sean notorias vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con hacimiento de gracias” Filipenses 4:6

Lectura bíblica: Lucas 10:38-42.

Objeto de la lección: Descubrir el motivo de la ansiedad y describir los resultados en quienes viven en este estado.

de la mujer de hoy...

COMENTARIO: Si hay algo que decir es que la vida nos traerá muchos momentos de ansiedad. Pueden señalarse desde un corto tiempo de presiones financieras hasta la amenaza siempre presente de una guerra nuclear. Aunque éstas varían en el tamaño de su aspecto, todas tienen una cosa en común: Causan ansiedad, preocupación y tensiones. Tales condiciones a menudo nos causan problemas físicos y emocionales. Las palabras “tensiones”, “ansiedad”, no aparecen en la Palabra de Dios. Son términos modernos, y sin embargo, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento las palabras “Cuidados” y “Pesaroso” significan lo mismo que “Ansiedad” y “Preocupación”. Nos será de mucha ayuda el tener en mente esta distinción.

Esta lección nos dará la oportunidad de mirar el problema de la ansiedad y sus efectos en aquellos personajes bíblicos. Descubriremos que el fruto de la ansiedad generalmente es confusión espiritual deben ser nuestra preocupación. Estamos advertidos de que se le ha dado mucha atención a las tensiones. Para ello varios seminarios se han dado, se ha tenido talleres de análisis y “Tesis” a fin de definir su existencia y sus efectos en los seres humanos. Los médicos, por otro lado, nos dicen que las tensiones pueden causar la alta presión sanguínea, las enfermedades cardíacas y los desórdenes mentales. Son sorprendentes los resultados de la ansiedad en nuestra sociedad.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

- 1.- ¿Cuál era el estado mental del Rey Nabucodonosor en este relato? Daniel 4:4-11 y Versos 16-18.
- 2.- ¿Por qué cree que Eliseo estaba atravesando por este mismo problema? II Reyes 4:25-32.
- 3.- ¿Cuál es la razón principal de que nosotros vivamos también bajo esta zozobra? Lucas 21:34.

4.- ¿Qué consideramos como el fruto de la ansiedad? Mateo 13:22; Marcos 4:19.

CONCLUSIÓN: Si no tuviéramos vientos tempestuosos, no aprenderíamos a dirigir nuestra nave.

Lección: 4

24 de Octubre de 2009

LA RESPUESTA DE DIOS A LA ANSIEDAD Y TENSIÓN

Verso de Memoria: “Echando toda vuestra solicitud en El, porque el tiene cuidado de vosotros” I Pedro 5:7

Lectura bíblica: Filipenses 4:1-13.

Objeto de la lección: Descubrir la manera en que Dios trata de controlar la ansiedad y las tensiones en nuestras vidas.

COMENTARIO: No es difícil aceptar que todos nosotros experimentamos preocupaciones, ansiedad y tensiones en nuestras vidas en diferentes grados. Vimos en la lección pasada que la ansiedad no produce nada positivo o algo que tenga un valor real. Entonces: ¿Será posible evadir tales preocupaciones? Las Estadísticas actuales nos indican que un 40% de los casos que nos preocupan nunca suceden. 30% de estas preocupaciones son innecesarias. Un 10% son cosas triviales y preocupaciones de toda índole. Y sólo un 8% son problemas reales por lo cual tenemos que hacer algo.

El énfasis del presente estudio se enfoca en la voluntad de Dios hacia nosotros respecto a los efectos de la ansiedad. Cuando nuestro pensamiento está puesto en el Señor ya no podemos ocuparnos más de las cosas que caen dentro de la categoría del 92%, sino bien poner atención en aquellas que están en la categoría del 8% para empezar a pensar en hacer algo por ellas.

de la mujer de hoy...

En la descripción que Pablo hace en Filipenses 4, trata de bosquejar algunos pasos específicos, que ayudan a tratar las situaciones que nos frustran y provocan ansiedad. Si nos fijamos en esta descripción podremos descubrir la forma que Dios ha provisto para aliviar la tensión. La ansiedad y las preocupaciones. Esto no quiere decir que los cristianos no tengan que enfrentarse en ocasiones a estos problemas o involucrarse en una condición tal de ansiedad. De lo que si estamos seguros es que no estamos solos cuando pasamos por estas circunstancias

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- ¿De qué manera actúa Dios con algunas de las cosas que nos causan ansiedad? Mateo 6:26-31; 7:7-11.

2.- ¿Cómo cree que las tensiones y la zozobra nos podría conducir al temor? Salmo 91:1-5.

3.- ¿Cómo responde Dios siempre que nos rodea el temor? II Timoteo 1:7.

4.- Pablo representa algunas formas para ayudarnos. ¿Cuál cree que sea la primera respecto a este problema? Filipenses 4:4; Salmo 150:4; Salmo 150.

CONCLUSIÓN: Haga un tiempo ahora mismo para orar pidiéndole a Dios que le muestre aquellas cosas que usted está permitiendo que le causen tensiones innecesarias en su vida. Aplique algunos de estos principios cuando sienta la carga de preocupaciones, de zozobra y tensiones.

HOSTILIDAD Y CONTRARIEDADES

Verso de Memoria: “Porque donde hay envidia y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa” Santiago 3:16.

Lectura bíblica: Salmo 56:1-6.

Objeto de la lección: Revelar la existencia de las hostilidades en nuestras relaciones y las consecuencias que tienen sobre nosotros y sobre la Iglesia.

COMENTARIO: La contrariedad y las hostilidades son la consecuencia de un proceso natural de la vida diaria. Muchas de estas hostilidades vienen como consecuencia de influencias parentales, familiares, de organizaciones, etc. Por ejemplo: Mucha gente les tiene aversión a los rusos, cuando en realidad hay miles de personas de este país que no son comunistas. Muchos practican el cristianismo. Si pudiéramos tratarlos personalmente, llegaríamos a convivir con ellos. La hostilidad puede surgir de un simple desaguisado con un amigo, hasta un acto de agresión en contra de un enemigo. Todos tenemos esta clase de sentimientos, desde la ira práctica hasta el odio absoluto. El carácter amargado, la mala voluntad y la cólera incontenible siempre tienen efectos negativos no deseados. Muchas personas necesitan ser orientadas, necesitan un análisis. Hasta entonces descubrirán que la hostilidad está incrustada en sus corazones, pero en una prueba de su personalidad aquella hostilidad (mala voluntad, egoísmo, odio) sale a la luz.

Hay muchas personas que tienen temor de relacionarse con otras personas, otros en cambio, son muy abiertos porque saben que el término “relaciones” incluye todas las formas de intercambio interpersonal. Pero debe decirse que una relación muy estrecha es

de la mujer de hoy...

como una estufa prendida; mientras más se acerca uno a ella; más peligro tiene de quemarse. Por eso mucha gente evade este peligro no estrechando mucho sus relaciones. Sólo así no se queman, pero tampoco pueden disfrutar el “calorcito” de una buena relación amistosa. Por medio de estas lecciones llegaremos a reconocer que debemos ser de criterio abierto pero honestos. Nos ayudarán también a descubrir en nosotros emociones y sentimientos no plausibles. Dejemos que esto acontezca. Pronto en la próxima lección estaremos viendo la manera en que Dios usa tales defectos del carácter para nuestro beneficio.

PREGUNTAS PARA ESTUDIO

1.- ¿El acto de honestidad es un problema que todo mundo tiene que enfrentar? Juan 7:40-44; Juan 10:19. ¿Es siempre culpa nuestra?

2.- ¿En qué termina la hostilidad cuando no se disipa a tiempo? Santiago 3:14-16.

3.- ¿Cuál es otra manifestación perdurable de la hostilidad? Hebreos 12:15. ¿Cómo afecta la amargura nuestro bienestar físico y mental?

4.- ¿Cuál es la respuesta natural cuando otros nos ofenden y nos lastiman? Romanos 12:19.

CONCLUSIÓN: “Sin malicia para nadie, con caridad a todos, con firmeza en lo recto cuando Dios nos da a palpar lo recto, sigamos en la lucha.

LA RESPUESTA DE DIOS A LAS HOSTILIDADES Y CONTRARIEDADES.

Verso de Memoria: “Si se puede hacer; cuanto está en vosotros, tened paz con todos los hombres” Romanos 12:18.

Lectura bíblica: Mateo 18:21-35.

Objeto de la lección: Entender que Dios sabe de nuestras emociones y que a veces perdemos el control de ellas; descubrir sus principios para gobernar dichas emociones y para resolver los daños resultantes de la pérdida de control.

COMENTARIO: Hay varias formas de responder a otros cuando sentimos ciertas hostilidades contra ellos. La forma en que nosotros respondemos es un patrón de nuestro comportamiento que influye en quienes nos observan. Lo más de nuestra ira lo exhibimos en un instante y generalmente se disuelven también rápidamente. Sin embargo, el hecho de albergar la ira en nuestro interior nos separa de aquella persona. Y a veces reaccionamos así: “Al fin que ni los necesito”. Cuando somos injuriados por otros, se nos pasa pronto. Pero cuando nuestras emociones son incontroladas y se manifiesta el espíritu amargo, el problema se hace mayor. A menudo sucede que las personas con quienes sentimos contrariedad ni siquiera lo saben, lo que quiere decir que sufrimos esa angustia mental y física en balde. En efecto, los que perdemos somos nosotros mismos.

Las emociones, por supuesto, son naturales, pero debemos controlarlas bien. Porque cuando no sabemos controlarlas tenemos que reconocerlos. Sólo Dios puede tomar una emoción negativa y sacar de ella un resultado positivo. Basta este ejemplo: Todos hemos tenido algunas diferencias con los esposos,

de la mujer de hoy...

(esposas), con un pariente, con un amigo. Pero cuando se resuelve. ¿Nos acordamos de aquellos sentimientos afectivos y nuestras relaciones se hacen más estrechas?. La Biblia nos presenta algunas orientaciones específicas para la solución del conflicto. Primero nos presenta la perspectiva de nuestras propias acciones, después subrayar el procedimiento propio para sobrellevar las contrariedades hostiles dentro del Cuerpo de Cristo.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- La hostilidad y la contrariedad están ligados a nuestras emociones. ¿Son siempre controlables? Efesios 4:26.

2.- La Biblia habla de enemigos como estando entre nosotros. ¿Podemos evitar tener enemigos? Salmo 23:5; Marcos 12:36; Proverbios 24:17.

3.- A veces decimos: “Señor yo no tendría luchas y conflictos, si no fuera porque me los causan las demás personas” ¿Es posible esto? Romanos 12:18.

4.- ¿Cuál sería el tercer paso? Mateo 18:17 ¿Cree que esta disciplina debe practicarse más en nuestros días.

CONCLUSIÓN: Toma un tiempo para orar. Pídale a Dios que el ayude a reconocer sus contratiempos, su odio, su enojo, sus envidias, etc. Y también que le de fortaleza para confesar su debilidad. Cuando hayamos aprendido a controlar nuestros pensamientos, nuestros prejuicios y emociones, será más fácil controlar las circunstancias.

LOS DESALIENTOS EN UN MUNDO NO CONFIABLE

Verso de memoria: Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman” Proverbios 15:22.

Lectura bíblica: Génesis 29:16-25.

Objeto de la lección: Descubrir el origen de los desaciertos que nos conducen a las peores frustraciones.

COMENTARIO: En muchas ocasiones y en diferentes formas todos hemos tenido desilusiones. Pero, ¿Qué es la desilusión? Básicamente esta palabra quiere decir “decepcionarse” o “desengañarse”, o dicho en otras palabras, “no salir las cosas como las habíamos planeado”. ¿Ha tenido usted muchos días de esos en que parece que ninguna cosa le sale bien? Sus bien planeados programas no se realizan, sus ideales se desvanecen. Muchas veces sus esperanzas y sus deseos se extinguen en el más grande desaliento. Pensemos en los labradores, que dedican varios meses preparando la tierra, plantando la semilla, cosechándola y pidiéndole a Dios. Y muchas veces pierden la cosecha a causa de un mal temporal, o recogen semilla raquítica o los precios se van a pique. Todas estas cosas no están a su alcance por mejorarlas o evitarlas. Ellos prepararon todo muy bien casi hicieron un trabajo perfecto. Pero aún su desaliento fue muy grande a causa de las circunstancias que están más allá de su control. También existe aquel hijo para quien el padre había hecho maravillosos planes. El padre trabaja casi toda su vida para hacer un negocio productivo para que después su hijo tome posesión de él. El hijo comienza a desarrollar su capacidad potencial, avanza en sus estudios. A fin le confiesa a su padre que no le interesa el negocio, que busca un tipo de carrera totalmente

de la mujer de hoy...

diferente. El padre hizo todo lo que pudo, y al fin se desilusiona de aquel hijo que ya no está bajo su control. Superior pero no inferior es el caso cuando vemos a algunos de nuestros amigos que tienen una vida próspera, que tiene una bonita familia, una carrera productiva, con posesiones materiales, y aún son respetados en la comunidad en que viven. Pensamos en nosotros mismos, que no tenemos nada. Entonces nos damos cuenta de nuestra frustración.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

- 1.- ¿Cuál es la definición del término “desaliento”? Proverbios 15:22.
- 2.- ¿Por qué una oportunidad que se escapa de nuestras manos nos llega a desalentar? Hechos 16:6,7 cap. 26:27-29.
- 3.- ¿Cómo el pueblo afectó el ánimo de Moisés en momentos tan cruciales? Éxodo 32:19, y versos 31-35.
- 4.- En la cita que vamos a leer, ¿Cuál era el problema y hasta qué grado afectó a los demás? Hechos 15:37-39. ¿Qué tan perjudiciales pueden ser los desalientos en las relaciones personales?

CONCLUSIÓN: Muchos hombres deben la grandeza de sus vidas a sus tremendas dificultades.

Lección: 8

21 de Noviembre de 2009.

LA RESPUESTA DE DIOS A LOS DESALIENTOS

Verso de Memoria: Yo soy la vid, vosotros los pámpanos el que está en mí, y yo en él, este lleva mucho fruto; porque sin mí nada podéis hacer” Juan 15:5.

Lectura bíblica: II de Reyes 20:1-11.

Objeto de la lección: Descubrir los caminos que pueden conducirnos con éxito a la forma de tratar los desalientos en la vida.

COMENTARIO: Los desalientos son parte de la vida. Así como algunos pueden evitarse, otros son inevitables. Sin embargo, estos últimos pueden ser superados con éxito. En la semana pasada descubrimos el origen de muchos desaciertos, y vimos que las “Circunstancias”, así como “otras personas” y “nosotros mismos” somos el origen del desaliento. ¿Ha notado que a veces ha podido realizar más trabajo en menos tiempo y que también algunos trabajos se hacen con más rapidez? Otro ejemplo: A veces usted llega al lugar prometido y justo a tiempo. ¿Es Dios quien tiene el control de las circunstancias?

Hay personas que buscan una Iglesia perfecta, pero en su interior Usted piensa que no la va encontrar. ¿Por qué? Porque eso sería el acabose de la Iglesia perfecta. Muchos miembros llegan a desalentarnos porque, como nosotros, ellos son imperfectos. Tienen problemas comunes, luchas y también derrotas. Como humanos no es fácil criticar a otros, especialmente aquellos que han sido motivo de nuestro desaliento. Sin embargo cuando a esas personas les damos una poquita de consideración, no es fácil aceptar el motivo de su actitud. El desaliento más fácil de tratar es el que nosotros mismos nos acusamos. Esto es lo que trataremos en esta lección. Después, en las siguientes lecciones trataremos más a fondo las fallas de nuestra propia imagen.

Los desengaños son inevitables, más con la ayuda de Dios podemos sobrellevarlos más sabio es aquel cuya vida es ordenada por Dios, aquel que toma en cuenta diariamente a Dios en sus pensamientos, en sus palabras, en sus deseos, en sus propósitos, en sus sentimientos y en sus actos.

de la mujer de hoy...

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- ¿Cómo fue resultado finalmente el problema de Jacob? Génesis 29:26-35.

2.- ¿Quién es capaz de controlar el tiempo? Josué 10:12-14; 2° Reyes 20:1-11.

3.- ¿Para qué permite Dios que los humanos no desalienten? I Corintios 10:13 ¿Para qué nos es útil reconocer esto?

4.- ¿Ha notado la mano de Dios al quitarle una oportunidad por bien suyo? Hechos 16:6-10.

CONCLUSIÓN: Siempre que usted se sienta bien con lo que Dios ha puesto en sus hombros, Dios lo quitará presto o le mostrará que eso significa para usted una bendición real.

Lección: 9

28 de Noviembre de 2009.

FRACASO EN UN MUNDO INCIERTO

Verso de Memoria: “Y yo sé que en mí (es a saber, en mi carne) no mora el bien: Porque tengo el querer, mas efectuar el bien no lo alcanzo” Romanos 7:18.

Lectura bíblica: 2° de Samuel 12:1-23.

Objeto de la lección: Mirar algunos fracasos desde el punto de vista personal y bíblico, y descubrir el efecto que éstos tiene en nuestras vidas.

COMENTARIO: La vida la medimos a veces en términos “éxito” y “fracaso”, tienen un sentido de realización medible. En los eventos deportivos esto indica “llevar la puntuación”; en los negocios representa un promedio de salario; y entre las amistades

dan la idea de posesiones y reconocimientos. Faltamos cuando no realizamos un deber determinado o una acción que se esperaba. A nadie le gusta fracasar, pero esto sucede a diario. Esto sencillamente lo justifica el número de juicios de divorcio o los procesos de la bancarrota.

Los hombres escogidos de Dios tuvieron momentos en que fallaron. Cualquiera que sea la razón o la excusa, el resultado es el mismo: Falla. Los efectos del fracaso tienen una relevante importancia. En una pregunta de esta lección referiremos la correlación directa entre el fracaso y la depresión. Después podremos ir más adelante, y veremos que la relación entre depresión y suicidio es muy evidente. Un psicólogo de nombre BILL GOTHARD, demuestra que hay cuatro tipos de suicidio: El suicidio mental drogadicción, alcoholismo; el suicidio moral, la sensualidad; el suicidio espiritual, el misterio; y el suicidio físico, la muerte. El suicidio es el resultado supremo del fracaso. Sin embargo este lleva en sí una fuerte persecución física y mental en todos nosotros. Para curar esto debe comenzarse con el reconocimiento y la aceptación. Ninguno de nosotros es perfecto, “todos estamos destituidos de la Gloria de Dios”.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

- 1.- ¿Cuáles fueron las primeras fallas del primer hombre? Génesis 3:1-6; 17-19; cap. 4:8-11.
- 2.- ¿Cuál fue la falla de David? 2º Samuel 11:26, 27; cap. 12:1-7.
- 3.- ¿Qué resultado tuvo la falta de David? 2º Samuel 12:8-16 y verso 22,23.
- 4.- ¿Cree que David sufrió una condición de depresión? Salmo 77:1-8.

de la mujer de hoy...

CONCLUSIÓN: Nuestra gloria más grande no es el hecho de no haber caído nunca; sino el hecho de levantarnos cada vez que caemos.

Lección: 10

05 de Diciembre de 2009.

LA RESPUESTA DE DIOS EN EL FRACASO

Verso de Memoria: “Porque no nos ha dado Dios el Espíritu de temor, sino de fortaleza, y de amor, y de templanza” II Timoteo 1:7

Lectura bíblica: Salmo 45:1-17.

Objeto de la lección: Encontrar las formas en que Dios nos ayuda en medio de la lucha con los fracasos, también descubrir cómo podemos evitar que los fracasos se transformen en una tragedia innecesaria.

COMENTARIO: Todos hemos tenido que afrontar el fracaso y hemos experimentado la amarga derrota. Estos han sido momentos difíciles en nuestra vida, y creo que nadie se huelga en el fracaso ni en las consecuencias que vienen después. A nadie le gusta tener una visión turbia o que se desvanezca en sus ojos. Sin embargo el fracaso es una cosa rara. Cuando aprendemos a contemplarlo, a aceptarlo y a vencerlo, acontece venir el éxito en su reverso. Esto ha sido siempre una extraña paradoja.

Podemos sentir consuelo y aliento al saber que los grandes hombres de Dios han fallado y que con la ayuda de Dios se han levantado con lo que les queda y han alcanzado el éxito. También es importante darse cuenta de que los buenos cristianos caen; han experimentado el desfalco, han tomado decisiones de pérdida en sus negocios, han experimentado la ruptura de

relaciones etc. Sufren por el temor, por la depresión y que, claro, aunque en contadas ocasiones también se han quitado la vida.

El reconocer esta verdad nos puede ayudar a desarrollar planes que nos motive a ministrar a quienes sufren en la familia de la Iglesia. Suele acontecer muy seguido que quienes llegan a caer no buscan el apoyo de la Iglesia y sufren solos. Quizá no sea el tiempo ya para decir: “Ya ves: te lo dije”, sino para compartir nuestra fe y el plan divino de Dios para todos nosotros y así hacer que sus fallas no los consuman.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- ¿Es posible vivir esta vida sin experimentar alguna falla? Romanos 3:23; y cap. 7:14-23.

2.- ¿De qué manera se expresaba David de su falta? Salmo 51:1-5 y verso 9-12.

3.- ¿Recuerda a aquellos hombres que iban camino a Emaús? ¿Qué pasó aún estando en medio de sus luchas? Lucas 30:36. ¿El Señor los dejó, a pesar de todo?

4.- ¿Uno de los efectos de fracaso es el temor? ¿Qué nos tiene prometido la Palabra de Dios? Salmo 27:1,2; II Timoteo 1:7.

CONCLUSIÓN: “El éxito en la vida no es cosa de mucho o grandes oportunidades sino de perseverancia”

Lección: 11

12 de Diciembre de 2009.

LA AUTOACEPTACIÓN EN UN MUNDO COMPETITIVO

Verso de Memoria: “También vimos allí gigantes, hijos de Anac, raza de gigantes; éramos nosotros, a nuestro parecer; como langostas, y así les parecíamos a ellos” Números 13:34.

de la mujer de hoy...

Objeto de la lección: Descubrir las causas de los complejos de inferioridad y los resultados que éstos tienen en la vida.

COMENTARIO: Las hermosas estrellas del cine, los políticos famosos, los encumbrados ejecutivos (y aún los grandes predicadores), todos tienen problemas comunes, y complejos de inferioridad. Aunque estos complejos se ocultan de diversas maneras, existen sin embargo.

Un Doctor, destacado en la Psicocibernética, escribe diciendo: "Cuando menos el 95% de la gente tiene complejos de inferioridad en sus vidas, en grados diferentes y millones de estos complejos son un serio obstáculo para su éxito y su felicidad"

Hay cientos de causas que propician los sentimientos de inferioridad. Algunos son obvios y simples, mientras que otros son graves y complejos. Estudiaremos estas causas basándonos en las condiciones, en la competencia, en la comparación y en los defectos personales. Usted podría señalar algunos otros. Los problemas que estos sentimientos pueden ocasionar son aún mayores. Los hijos de Israel anduvieron errantes por el desierto cuarenta años y fueron vejados por un gigante, una posición comparativamente desigual que afectó demasiado el estado anímico del Pueblo. Por eso decimos que estos problemas pueden afectar nuestra felicidad, nuestras relaciones y nuestro bienestar, tanto física como mentalmente. Una de las partes más grandes del conflicto tanto en jóvenes como adultos es aquella de tener actitudes equivocadas en nosotros mismos. Cuando a un gran número de estudiantes distinguidos en el campo que dominaban, se les preguntó si se sentían satisfechos con lo que habían logrado, el 95% contestaron que no se sentían satisfechos. Y esto es porque no todos nosotros somos tan reales en la vida cuando ostentamos una falsa imagen de nosotros mismos.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

- 1.- ¿Qué hizo Moisés cuando los hijos de Israel se aproximaron a la tierra de Canaán? Números 13:1-3; 21-25.
- 2.- ¿Cuál fue la información que trajeron algunos de aquellos hombres? Números 13:27, 28, 31-33.
- 3.- ¿Hasta qué grado afectó este reporte al pueblo? Números 14:1-3.
3. ¿Qué condición expone todo esto referente al valor y a la autoconfianza?
- 4.- ¿Por qué los ejércitos de Israel se sintieron bajo un grave problema? I Samuel 17:1-9.

CONCLUSIÓN: El heroísmo es simple, y aún es raro. Cada uno de los que realizan lo mejor que pueden, son héroes.

Lección: 12

19 de Diciembre de 2009.

LA RESPUESTA DE DIOS A LA AUTOACEPTACIÓN

Verso de Memoria: “No me elegisteis vosotros a mi, mas yo os elegí a vosotros; y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca: para que todo lo que pidieréis del Padre en mi nombre, él os lo dé” Juan 15:16

Objeto de la lección: Ver la forma en que Dios quiere que controlemos nuestros sentimientos de inferioridad y desarrollar nuevas actitudes en nosotros.

COMENTARIO: La actitud de una persona tiene una profunda influencia en sus acciones hacia Dios, su familia, sus amistades, hacia su futuro, así como en otras importantes áreas de su vida cuando nosotros mismos nos subestimamos o nos degradamos,

de la mujer de hoy...

¿Qué estamos haciendo realmente? Dios no sabe lo que perseguimos; nos considera inútiles en sus manos. Antes de pensar en la propia perspectiva de nosotros mismos, debemos mirarlo desde el punto de vista de Dios. David vio al gigante con la propia visión del mismo Dios y su experiencia pasada. Josué y Caleb llevaron su reporte conociendo el punto de vista de Dios que estaba de su parte. Varios pasajes de las Escrituras señalan que somos una creación especial. Podemos no parecer perfectos al hombre, pero para Dios somos perfectamente útiles.

También es bueno mencionar que algunas personas tienen un punto de vista de superioridad de sí mismos, y piensan que son las personas más perfectas del mundo, o que pueden realizar cosas que nadie ha realizado, o que poseen dones que nadie tiene. Esta actitud no es buena. Pero si es interesante ver que tales personas tratan de sofocar el complejo interior de sentirse inferiores. Los sentimientos de inferioridad son comunes. Sabemos de donde han venido y qué efecto tan devastador pueden causar en nosotros. Sin embargo, no podemos permitir que estos nos dominen y controlen nuestros actos. Cuando adquirimos una actitud propia de nosotros mismos nos sentimos libres para alcanzar toda nuestra potencia en la vida.

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- ¿Cuál fue el reporte que trajo Caleb referente a la tierra de Canaán? Números 13:30. ¿Cuándo esto fue recibido de buena gana cómo les afectó a Josué y Caleb? Números 14:6-9.

2.- ¿Se doblegó David por los sentimientos de inferioridad de los demás y los que pensaban de él? I Samuel 17:32 ¿Cómo funcionó esto en él? Verso 48:5.

3.- ¿A quién ofendemos realmente cuando nos degradamos nosotros mismo? Números 14:26-27.

4.- ¿Qué tan sabio es compararnos con otros? II Corintios 10:12-13. ¿Tiene el mismo efecto cuando comparamos a nuestro esposo o a nuestros hijos?

CONCLUSIÓN: El éxito de la vida no se mide por lo que somos o hemos hecho, sino más bien por lo que somos en Cristo Jesús.

Lección: 13

26 de Diciembre de 2009.

MIRANDO HACIA ATRÁS, MIRANDO HACIA ADELANTE

Verso de Memoria: “Y no solo esto, más aún nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba esperanza” Romanos 5:3-4

Lectura bíblica: Romanos 5:1-8.

Objeto de la lección: Revisar lo que hemos estudiado en este trimestre y la forma en que nuestras luchas comunes pueden construir un mejor carácter en la vida.

COMENTARIO: Los temas que cubrimos en este trimestre pueden haber expuesto a cada uno de nosotros más de lo que esperábamos. Nuestras intenciones fueron revelar el origen de varios problemas con el énfasis sobre las soluciones y las respuestas que Dios da. Hemos discutido algo sobre la soledad, la ansiedad, las tensiones, hostilidades, desilusiones, contrariedades, fallas y auto-aceptación. La lección de hoy tratará sobre una revisión de la forma de responder de Dios en nuestros problemas. ¿Cómo tenemos que mirar los problemas?. En la mayoría de ocasiones esto nos revela que nos subyugan las luchas comunes. Estas luchas a veces sirven para fines; pueden revelar nuestro carácter, y pueden construir el carácter.

de la mujer de hoy...

Por medio de este estudio es obvio comprender, que cuando uno se convierte en Cristiano los problemas no desaparecen. Sin embargo, tenemos una ventaja y es que contamos con la presencia de Cristo Jesús en nuestras vidas. El está dispuesto a darnos el poder para sobrellevar los problemas de la vida en una manera efectiva. El desea que desarrollemos cualidades espirituales más grandes en nuestras vidas. El quiere que usted sepa la manera en que responde a nuestros problemas.

Su amor por usted nunca deja de ser jamás lo dejará. Así que gracias a El, que no solamente nos permite experimentar diversos problemas, sino que también provee los medios de su poder, sus problemas. Recuerde sus problemas: “Sabemos que a los que a Dios aman, todas las cosas les ayudan a bien, es a saber, a los que conforme al propósito son llamados” Romanos 8:28

PREGUNTAS DE ESTUDIO

1.- ¿Qué proveyó Dios para la soledad? Génesis 2:19-25; Salmo 127:3-5; 139:7-10; Hebreos 1:23-26.

2.- ¿Qué proveyó Dios para las tentaciones y la ansiedad? Mateo 6:33-34; cap. 11:28-30; I Pedro 5:7.

3.- ¿Qué ha provisto Dios para el desaliento? Romanos 3:23; I Corintios 10:13; Juan 15:5

4.- ¿Qué ha provisto Dios para las contrariedades y hostilidades? Efesios 4:31-32; Mateo 6:14-15; 18:17

CONCLUSIÓN: Haga un tiempo para orar por usted y también por otros que estén en problemas. La vida no significa sumisión, sino dominio del ambiente en que se vive.