

## CONTENIDO

### Lecciones:

- 1.- Proyecto de vida
- 2.- Vocación y proyecto de vida
- 3.- Libertad y compromiso como proyecto de vida
- 4.- Un tesoro especial
- 5.- Voluntad e inteligencia un don de Dios
- 6.- Madurez y afectividad
- 7.- Personalidad
- 8.- Y de la existencia de la vida humana
- 9.- Respecto al amor
- 10.- Acerca de la intimidad
- 11.- Hablando de la convivencia
- 12.- Acerca de la familia
- 13.- Donde el corazón te lleve

Nombre: \_\_\_\_\_

Iglesia de Dios en: \_\_\_\_\_

02 de Enero de 2010

## LECCIÓN 1

### PROYECTO DE VIDA

**Verso para Memorizar:** "Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre" Salmo 139:13

**Lectura bíblica:** Salmo 139:13-18; Gálatas 5:19-26

**Objeto de la lección:** Entender que cada uno tiene un propósito en esta vida, y que el Señor nos ha dotado de herramientas para afrontar cada situación. Él es el pasado, el presente y el futuro.

**COMENTARIO:** El ser humano pleno es una empresa en la cual todos estamos enrolados; es la más grande y la más difícil, pero la más necesaria en nuestra vida; sin ella no somos realmente personas. Esto se adquiere poco a poco, hay que estar haciéndose constantemente a uno mismo. Porque no somos el resultado de una máquina que nos hace en serie. Cada uno de nosotros es único. Lo que cada uno ha recibido como dotación genética no es suficiente, hay mucho que aprender y mucho que hacer por nosotros. Cada quien forja su propio proyecto de vida y lo saca adelante. Esto requiere esfuerzo. Forjar una personalidad fuerte, serena y sólida tiene sus exigencias. Es entonces cuando nos planteamos estas preguntas: ¿Para qué estoy aquí? ¿Qué quiero de mí mismo? ¿Qué es lo que busco?

Cada uno de nosotros poseemos una dimensión de interioridad que respalda nuestra acción exterior. A esto podemos llamar vida interior, riqueza de intimidad, fuerza espiritual; si nos falta, podemos sucumbir ante las dificultades. Buscar dentro de nosotros no es egoísmo, sino una invitación a la vida interior. "Si hemos sido hechos tan perfectos, espíritu, alma y cuerpo, debemos liberar nuestro espíritu, dejar fluir en nosotros sus frutos (amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza). Si vivimos conforme al espíritu, entonces caminaremos conforme al espíritu" Gálatas 5:22-26.

Esto nos lleva a prepararnos bien física, espiritual intelectual y socialmente. Sin prisa, pero sin pausa. Navegar en este gran océano de la vida exige

## *Un proyecto de Vida*

preparación, conocer bien lo que se quiere, saber hacia dónde se va, y sobre todo, “Cuidarnos de los deseos de la carne porque estos son contrarios al espíritu” Gálatas 5:16-21. Es el culto al cuerpo lo que puede llevar al desprecio del alma. El mismo Señor dice: “He aquí todas las almas son mías; como el alma del padre, así el alma del hijo es mía; el alma que pecare esa morirá” Ezequiel 18:4. El proyecto de vida es una búsqueda permanente. Hay que comprometerse, hay que aspirar a más, ir buscando ser más ser humano pleno. El proyecto de vida es una actitud permanente. Hay que poner la mirada como lo hacen los navegantes, en las estrellas (ideales, sueños), para así poder llegar a tierra firme. “¡Cuán preciosos, Dios me son tus pensamientos! ¡Cuán grande es la suma de ellos! Si los enumero, se multiplican más que la arena, yo despierto y aún estoy contigo” Salmo 139:17-18.

### **PREGUNTAS DE ESTUDIO**

- 1.- Según Gálatas 5:22, menciona cuáles son los frutos del Espíritu
- 2.- Menciona cuáles son las obras de la carne, en Gálatas 5:19-21
- 3.- ¿Ya pensaste en tu proyecto de vida? ¿Cuáles son tus ideales, tus sueños? Comenta con tus compañeros.
- 4.- Después de haber estudiado esta lección, ¿ya pensaste para qué estás en esta vida? ¿Qué es lo que quieres de ti mismo? ¿Qué es lo que buscas? Comparte con el grupo.

**CONCLUSIÓN:** Quién tiene un propósito para vivir, encontrará siempre el cómo.

09 de Enero de 2010

## LECCIÓN 2

### VOCACIÓN Y PROYECTO DE VIDA

**Verso para Memorizar:** *“Quien nos salvó y llamó con llamamiento santo, no conforme a nuestras obras, sino según el propósito suyo y la gracia que nos fue dada en Cristo Jesús antes de los tiempos de los siglos” II Timoteo 1:9*

**Lectura bíblica:** *Isaías 43:1b; Juan 12:46; Efesios 1:16; 4:24; Filipenses 3:14*

**Objeto de la lección:** *Entender que en la vocación cada uno tiene una razón de ser, pero es Dios, a través de Jesucristo, quien nos dirige en la misión a la cual cada uno es llamado.*

**COMENTARIO:** En el momento que aceptamos el proyecto de vida, cada uno de nosotros tiene una vocación que cumplir, y nos damos cuenta que vivimos para esa misión y que ella clarifica y unifica todos los aspectos de nuestra vida. De esa forma podemos hablar tanto de una vocación profesional (arquitecto, ingeniero, teólogo, médico), como de la vocación de ser padre o madre. Pero igualmente la palabra vocación tiene una resonancia especial en la vida cristiana, como el llamado de Dios a cada uno de nosotros para su servicio. En la vocación cristiana es Dios quien toma la iniciativa. “No temas porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú” (Isaías 43:1b). el apóstol Pablo dice: “El nos llamó con llamamiento santo, no conforme a nuestras obras, sino según el propósito suyo, y la gracia que nos es dada en Cristo” II Timoteo 1:9.

Esto es lo que revela el porqué y el para qué de nuestra vida. Esta vocación es la que hace que proyectemos la vida con un enfoque completamente nuevo. “Prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús” (Filipenses 3:14). Desde aquí podemos afrontar las diferentes situaciones de la vida y entender el futuro. Esta es la respuesta a la pregunta: ¿Para qué existo? Si nosotros vivimos bajo la fe podemos mover obstáculos para que la acción de Dios se mueva en nosotros. La fe no es oscuridad, es luz que alumbró nuestro camino “Yo la luz, he venido al mundo, para que

## *Un proyecto de Vida*

todo aquel que cree en mí no permanezca en tinieblas” Juan 12:46. Una visión nueva de la vida es como si se encendiera una luz dentro de nosotros. La vocación implica una renovación que penetre en nuestra vida. “Y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad” (Efesios 4:24). Hay que luchar con optimismo, con la alegría de vivir y servir al Señor. Luchemos con el espíritu de ser hijos de Dios; y no dudemos que Cristo siempre nos busca, siempre nos ayuda, siempre nos fortalece. Todos nosotros hemos sido llamados a la más grande vocación que el hombre puede aspirar, y ésta es la de transmitir fe para ayudar a los demás a descubrir su vocación y vivir de acuerdo a la misión que el Señor nos ha dado. “Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados” Efesios 4:1.

### **PREGUNTAS DE ESTUDIO**

1.- Según Isaías 43:1b, ¿quién toma la iniciativa en la vocación cristiana?

2.- La fe no es oscuridad, es luz. Juan 12:46, ¿quién es la luz?

3.- La vocación implica renovación de vida. Según Efesios 4:24, si somos un hombre nuevo debemos estar vestidos de:

- a) Fe, poder y tenacidad
- b) Paciencia, amor, y gozo
- c) Justicia, santidad, y verdad

4.- ¿Ya pensaste en la vocación que te gustaría ejercer? ¿Porqué?

**CONCLUSIÓN:** Si te llenas de esperanza y confianza en ti mismo, no habrá nada que te detenga en tu camino.

16 de Enero de 2010

### LECCIÓN 3

#### “LIBERTAD Y COMPROMISO COMO PROYECTO DE VIDA”

*Verso para Memorizar:* “Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad” II Corintios 3:17

*Lectura bíblica:* Salmo 119:45; Mateo 17:20; Juan 10:10; 15:17; Gálatas 5:1,13-14.

*Objeto de la lección:* Entender que la libertad nos compromete con nuestra misión, afirmando nuestra fe con el Señor, y moviéndonos a alcanzar la recompensa que Él nos tiene preparada.

**COMENTARIO:** Todos conocemos el fuego, y éste es lo que más pudiéramos comprender como sinónimo de la libertad. El fuego, en su combustión elemental, es maleable, pero en grandes proporciones se convierte en un incendio. Así pudiéramos decir de la libertad, nace con nuestras primeras decisiones en la edad infantil hasta llegar a la madurez, etapa de compromisos.

La libertad es incesante como todo fuego que se aviva, traspasa todas las capas de nuestra vida y hace que nosotros nos definamos como personas. El viento puede impulsar el avivamiento del juego o puede apagarlo. Lo apaga el dolor, las contradicciones, el tener que hacer ciertas cosas para poder hacer mañana lo que parezca mejor. El viento impulsador de la libertad es el afán de ser libres, el anhelo de ser uno mismo, la capacidad de contribuir con nuestra vida. Esto no podemos lograrlo solos, necesitamos esa fuerza que nos impulse a realizarnos. “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia” Juan 10:10.

La libertad exige de nosotros una visión plena, a través de los hechos, de los días, para vencer los obstáculos que encontramos en nuestra vida. La libertad es el ideal más difícil y la más ardua tarea, nos lleva toda la vida. Nunca cesa, y despierta inquietud día tras día. “Estad, pues firmes en la libertad con que

## *Un proyecto de Vida*

Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud” Gálatas 5:1. Esto despierta en nosotros el anhelo de mejorar día tras día, continuamente (ciencia, cultura, espíritu), pero sobre todo, fe. “El Señor mismo nos dice que si nuestra fe fuera por lo menos del tamaño de un grano de mostaza, haríamos grandes proezas” Mateo 17:20.

Necesitamos esa fe y ese espíritu pleno del Señor, día tras día; comprometiéndonos simultáneamente en el servicio hacia nuestro prójimo. “Porque vosotros hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros.

Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple. Amarás a tu prójimo como a ti mismo” Gálatas 5:13-14. Si pensamos en los demás más que en nosotros mismos, estaremos obedeciendo a nuestro Señor cuando dice: “Esto os mando: Que os améis unos a otros” Juan 15:17. Pero si en cambio, para sentirnos libres atropellamos la libertad de los demás, nos convertimos en esclavos de la ignorancia.

En nuestra adolescencia hay cosas nocivas, que pueden atrofiar nuestra libertad. Por ejemplo el paternalismo, aunando al ser mimados, y poca exigencia en nuestra persona; nos acostumbramos a la vida fácil, sin responsabilidad ni compromiso. Esto es muy peligroso para nosotros porque ante los embates de la vida nos derrumbamos.

El ayer es nuestra capacidad de tener determinaciones y de elegir. El hoy es la realidad de todo cuanto nos rodea. El mañana es la libertad, es el futuro, al cual nos lanzamos con todas las fuerzas de la vida. Es importante, entonces, que si realmente queremos ser libres, tenemos que serlo. Ayer, en la afirmación de nuestras decisiones; hoy, en el compromiso con nuestro Dios; mañana, en el afán de lograr nuestras metas. “Y andaré en libertad, porque busqué tus mandamientos” Salmo 119:45.

### **PREGUNTAS DE ESTUDIO**

1.- Según Gálatas 5:1 ¿Quién nos hizo libres y para qué?

2.- ¿Cómo entiendes Gálatas 5:13-14? ¿Usas la libertad para amar o para atropellar a tu hermano?

3.- Lee Mateo 17:20. ¿Por qué medio nosotros podemos hacer grandes proezas?

**CONCLUSIÓN:** Dentro de ti encontrarás toda la fuerza que necesitas para enfrentar los retos de la vida: fe, como un granito de mostaza.

23 de Enero de 2010

## **LECCIÓN 4**

### “UN TESORO ESPECIAL”

*Verso para Memorizar:* “Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios: Tu buen espíritu me guíe a tierra de rectitud” Salmo 143:10

*Lectura bíblica:* Salmo 40:4-8, Marcos 3:33-35, II Corintios 8:12

*Objeto de la lección:* Comprender que la voluntad es la que mueve nuestra vida, siempre supeditada bajo el poder divino de Dios que obra en nuestra vida.

**COMENTARIO:** Ante los hechos que se presentan a diario en nuestra vida, cada uno de nosotros reaccionamos de diferente forma. En algunas ocasiones, si no estamos preparados para dicho suceso no tenemos oro remedio que aceptar las consecuencias. Pero también puede suceder el que dicho evento no nos tome por sorpresa, sino que dentro de nosotros haya cierta disposición para afrontarlo; a esto le llamamos conducta proactiva. Cada uno de nosotros cuenta con un motor principal, el cual nos mueve y nos dirige; a esto llamamos voluntad. Como cristianos sabemos que la voluntad proviene de Dios y cuando el Espíritu de Dios obra en nuestras vidas, es Dios mismo quien nos dirige. El Salmo 143:10 nos muestra esto, y es Dios a través de su Santo Espíritu quien nos guía en rectitud.

Por lo que esta voluntad es necesaria en ti y en mí para superar los obstáculos y para alcanzar las metas que forman parte de nuestra vida. (II Corintios 8:12) dice: “Porque si primero hay voluntad dispuesta, será aceptada según lo

## *Un proyecto de Vida*

que uno tiene, no según lo que no tiene”. En el camino de la vida sembramos con nuestras propias pisadas, las de la voluntad, que se afirma con cada experiencia vivida. Si anclamos firmemente nuestra voluntad en Dios podemos tener la seguridad que será Dios mismo quien dirija nuestros pasos y obre en nuestra vida. No basta el sentido del deber o el saber acerca de lo que queremos, es necesario que nos impulse una fuerza más allá de nuestro interior, y que esta fuerza traduzca nuestros pensamientos en acciones positivas. Y esa fuerza es la voluntad de Dios actuando en nuestra vida, ¿estás listo?

### **PREGUNTAS DE ESTUDIO**

1.- Cuando Dios nos guía a través de su Espíritu, su voluntad nos guía a: (Salmo 143:10)

- a) Tierra de sequedad
- c) Tierra de rectitud

b) Tierra fértil

**CONCLUSIÓN:** La voluntad es un atributo poderoso de Dios sobre el hombre, porque tiende a que el querer hacer las cosas se convierta en un poder hacerlas efectivamente.

30 de Enero de 2010

## **LECCIÓN 5**

“LA VOLUNTAD E INTELIGENCIA:  
UN DON DE DIOS”

*Verso para Memorizar:* “Sabiduría ante todo; adquiere sabiduría y sobre todas tus posesiones adquiere inteligencia” Proverbios 4:7

*Lectura bíblica:* Proverbios 3:13-18; II Corintios 8:12; I Juan 2:16-17

*Objeto de la lección:* Entender que tanto la voluntad como la inteligencia provienen de Dios, y es Él quien en su infinito amor las imparte al hombre.

**COMENTARIO:** No podemos hablar de inteligencia dejando de lado la voluntad debido a la estrecha relación que existe entre una y otra. Esto no quiere decir que haremos una polémica para ver cuál de éstas tiene prioridad sobre nuestra vida, ya que al hablar de voluntad e inteligencia estaremos hablando sencillamente de lo que en la lección pasada definimos como voluntad proactiva. ¿Qué quiere decir esto? Bueno, quiere decir que ni la inteligencia (Llamémosle entendimiento) puede entender sin la voluntad, ni la voluntad puede querer sin el entendimiento.

Según el punto de vista de cada uno de nosotros podemos establecer la prioridad de una sobre la otra. En nuestra vida la inteligencia propone a la voluntad lo que queremos hacer; y al contrario, la voluntad mueve la inteligencia al conocimiento. La voluntad proactiva es voluntad de propósitos que habrán de convertirse en realidad en nuestra vida. I Juan 2:17 dice: “Y el mundo pasa, y sus deseos; pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre”. Entonces es importante que reconozcamos que nosotros no tenemos autoridad sobre la voluntad, ya que ésta proviene de Dios; y si nos movemos bajo su guía, entonces también Dios nos proveerá de inteligencia (Proverbios 3:13). Sobre todo, lo que Dios provea en nuestra vida demandemos de Él inteligencia para vivir conforme a su voluntad. Entonces aquí lo importante para nosotros es no permanecer en actitud de indecisión ni quedarnos en buenas intenciones. Dios demanda de nosotros un cambio radical de nuestras vidas. Hay que actuar, hay que tomar decisiones, nuestra vida no se construye de un solo golpe. Dios es quien nos moldea para que su gloria sea manifestada a los hombres a través de ti y de mí. ¿Cómo ves esto?.

### **ACTIVIDADES**

1.- Según I Juan 2:17, ¿qué pasa con quienes hacen la voluntad de Dios?

2.- ¿Cuál es la más preciada de las posesiones que debemos adquirir? Según Proverbios 4:7

3.- Según Proverbios 3:13, el hombre que halla sabiduría, obtiene:

a) Un buen trabajo.      B) Inteligencia                      c) Mucho dinero

4.- Según Proverbios 3:18 ¿Cómo se define a la sabiduría?

## *Un proyecto de Vida*

**CONCLUSIÓN:** Se dice que el destino de cada árbol es dar frutos. Si el árbol madura bien dará frutos maduros. Si no es así, los frutos caen verdes antes de tiempo o se pudren porque algo externo los contagia, o contagia sus raíces o su tronco.

06 de Febrero de 2010

### **LECCIÓN 6**

#### “MADUREZ Y AFECTIVIDAD”

*Verso para Memorizar:* “Entonces llamarás, y yo te responderé; tendrás afecto a la hechura de tus manos”.

*Lectura bíblica:* Filipenses 2:1-4; II Timoteo 3:1-5

*Objeto de la lección:* Comprender que la afectividad lleva al hombre a modelar su carácter, y éste transforma nuestro ser a través del amor de Dios.

**COMENTARIO:** Podemos entender por afectividad todo aquello que incluye nuestras pasiones, emociones, sentimientos y motivación, y en un sentido particular, nuestra capacidad de amar. Nuestra vida y en un sentido particular, nuestra capacidad de amar. Nuestra vida es un camino de búsqueda y encuentro, por ese motivo la afectividad pudiera aparecer tras un velo de pudor, que es propio de la intimidad personal en cada uno de nosotros. La decisión de amar que hay en ti y en mí busca concretarse, pero es la voluntad la que toma la decisión de amar y mantener firme una fidelidad. Ahora busquemos algunos aspectos característicos de la madurez y posteriormente apliquémoslos como madurez afectiva. Que no es otra cosa que el saber juzgar nuestros actos y los actos de los demás con realismo, serenidad y cordura. Cuando leemos II Timoteo 3:2-3 vemos el carácter del hombre carente de esta madurez afectiva, y ésta solamente puede ser adquirida a través del amor en Cristo Jesús, bajo la comunión y dirección del Espíritu, proyectando en nosotros amor, unidad y gozo (Filipenses 2:1-4). Por lo tanto, hablamos de la madurez como algo dinámico que implica saber cómo es cada uno de nosotros, con qué valores contamos y cómo es el medio en el que cada uno nos desenvolvemos.

Es por eso que tanto tú como yo, para que podamos madurar, necesitamos desplegar nuestras fuerzas físicas, psíquicas, intelectuales, afectivas, y sobre todo, espirituales. Dicho de otra forma, al toque intelectual de cada una de nuestras acciones nunca debe faltarle el toque afectivo, que hace de ti y de mí una fuente de amor y de ternura de parte de Dios, manifestada a nosotros por medio de Cristo Jesús. ¿Qué te parece?

### **ACTIVIDADES**

1.- Los hombres faltos de afectividad son más amadores de sí mismos que de Dios. Menciona por lo menos 10 cosas que los caracterizan, según II Timoteo 3:1-5

2.- ¿Qué entiendes por afectividad? Según la narración de la lección.

3.- ¿Qué es madurez afectiva?

4.- Dios se deleita en nuestra diversidad, hizo única a cada persona. Cristo nos da ejemplo y nos llama a glorificar a Dios y a promover el amor entre nosotros. Lee nuevamente Filipenses 2:1-4. ¿Cómo comprendes estos versículos? Comenta con el grupo.

**CONCLUSIÓN:** Se dice que el destino de cada árbol es dar frutos. Si el árbol madura bien dará frutos maduros. Si no es así, los frutos caen verdes antes de tiempo o se pudren porque algo externo los contagia, o contagia sus raíces o su tronco.

## LECCIÓN 7

### “PERSONALIDAD”

**Verso para Memorizar:** *“En verdad comprendo que Dios no hace acepción de personas; sino que en toda nación se agrada del que le teme y hace justicia” Hechos 10:34-35*

**Lectura bíblica:** *Proverbios 4:1-10; Mateo 7:9-12; II Timoteo 1:5; 3:15*

**Objeto de la lección:** *Entender que cuando hablamos de personalidad, propiamente nos referimos a los atributos característicos de cada individuo y éstos tienen sus inicios en la familia.*

**COMENTARIO:** Aquí primeramente iniciaremos refiriéndonos a la palabra persona, que en griego significaba la máscara que se colocaban los actores, y que resuena al hablar. Pero “persona” en nuestro mundo actual designa el modo de ser de cada uno de nosotros. Ser persona, en su dignidad esencial. Es lo que nos define tanto a ti como a mí, aún antes de que nacióramos. Pero la personalidad es algo que se logra con el desarrollo existencial de cada uno de nosotros en el transcurso de la vida.

Ser persona y poseer personalidad es definirnos como un sujeto que desborda en sentimientos (amar, reír, llorar), en pocas palabras, características propias que en el transcurso de la vida obtenemos de la familia, y ésta es quien nos mueve en un continuo desarrollo y crecimiento en busca de lo que queremos y anhelamos. Y la familia no depende del medio ambiente que nos rodea, proviene directamente de Dios, ya que en su infinito amor y misericordia la instituyó (Génesis 1:27-28), y es ésta la que nos dota de caracteres, que nos identifican a ti y a mí como individuos. Podemos entender aquí que la tarea de construcción de la personalidad significa que aunque tú y yo poseemos una naturaleza y un modo de ser con el que llegamos al mundo, y que incluye una influencia genética, la mayor parte de lo que fuimos ayer, de lo que somos hoy, y de lo que seremos mañana no depende de nuestro código genético, depende propiamente de Dios; pues es él y solamente él quien

moldea nuestra personalidad a tal grado que en todas nuestras necesidades Dios está presente.

Recuerda que tanto tú como yo hemos conocido la Palabra de Dios, y es ésta quien nos moldea y da sabiduría para salvación en Cristo Jesús. ¿Qué te parece?

### **ACTIVIDAD**

- 1.- Lee Mateo 7:9-10 e identifica de qué tipo de necesidad se trata.
- 2.- Proverbios 4:3 nos muestra las necesidades.
- 3.- Proverbios 4:1 nos habla de las necesidades.
- 4.- Según II Timoteo 1:5, la fe es una necesidad espiritual de quién la adquirió Timoteo

**CONCLUSIÓN:** Esta vida es tu única oportunidad de ser tú mismo, no la desperdicies; trabaja, ama, vive, goza, ríe, sirve.

20 de febrero de 2010

## **LECCIÓN 8**

### **“Y DE LA EXISTENCIA HUMANA”**

**Verso para Memorizar:** *“Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente” Génesis 2:7*

**Lectura bíblica:** *Job 33:2-4; Salmo 16:11; Proverbios 19:23; Hechos 17:24-27*

**Objeto de la lección:** *Entender que para cada ser hay un propósito respecto a nuestra vida, y a éste lo sustenta Dios.*

**COMENTARIO:** En esta lección abordaremos la trascendencia de la existencia de la vida humana: para qué existimos, para qué vivimos. Con esta

## *Un proyecto de Vida*

expresión enmarcamos el hecho de que cada ser humano se dirige más allá de sí mismo, hacia lo que hay que cumplir, hacia el afecto con los seres que nos rodean, hacia lo más supremo que es Dios, y al cual vamos con amor. Un punto importante dentro de nosotros es la conciencia, la cual participa de nuestra condición humana, pero que si abusamos en determinado momento puede perdernos o extraviarnos.

Un ser sin conciencia puede realizar los actos más arrebatados. Y estos nos pueden perder, y desviar en este viaje, que es nuestra vida. Por lo que es muy importante que nuestra vida la dejemos moldear por Dios. Proverbios 19:23 dice: “El temor de Jehová es para vida, y con él vivirá lleno de reposo el hombre; no será visitado del mal”.

Incluso hasta el último instante, hasta el postrer aliento no sabemos si habremos cumplido con nuestra misión aquí en la tierra, y esto no debe crear incertidumbre en nosotros, porque el mismo Señor nos dice que en él somos más que vencedores. Otra cosa importante y que no debemos pasar por alto es la humildad, pues ella significa tolerancia en nuestra vida, y cuando hablamos de tolerancia no nos referimos a que entre nosotros debe haber indiferencia.

Vivimos en una época creciente, en un mundo vacío, sin valores, un mundo de jóvenes que no saben hacia dónde dirigir sus pasos. Es por eso que tú y yo debemos dejar que nuestra conciencia sea afinada.

### **PREGUNTAS PARA ESTUDIO**

- 1.- Según Génesis 2:7, ¿Quién formó al hombre y mediante qué proceso?
- 2.- Vuelve a leer Hechos 17:24-28a y comenta con el grupo lo que entiendes de esta lectura.
- 3.- En tu proyecto de vida tienes una misión especial, y ese es el propósito de tu existencia. Medítalo y comparte con el grupo.
- 4.- Cuando tomas una decisión importante en tu vida, ¿la tomas basado en los actos que te dicta tu conciencia o bajo la dirección de Dios?

**CONCLUSIÓN:** Lo que importa no es tanto que nuestra vida esté llena de dolor o de placer. Sino que esté llena del amor de Dios.

27 de febrero de 2010

## **LECCIÓN 9**

### **“RESPECTO AL AMOR”**

**Verso para Memorizar:** *“Respecto al amor... Y ahora permanece la fe, la esperanza y el amor, estos tres, pero el mayor de todos es el amor” I Corintios 13:13*

**Lectura bíblica:** *I Corintios 13:1-13*

**Objeto de la lección:** *Entender que cuando nos referimos al amor nos damos cuenta que no estamos solos; Dios está con nosotros.*

**COMENTARIO:** En la historia humana el amor ha sido el ser de muchos hombres. El amor es más fácil vivirlo que expresarlo. El lenguaje clamoroso sobre el amor es el resultado del asombro humano. Podemos olvidar muchas cuestiones de nuestra vida, pero menos el amor. “Porque el amor nunca deja de ser” I Corintios 13:8a.

Las raíces del proceso vital del amor son las mismas de la convivencia, de la cual el amor es la forma plena. El proceso vital del amor arranca de la convicción de que no estamos solos, y por lo tanto no nos perdemos ni salvamos solos, que hay un Dios sobre todas las cosas y que en su infinito amor nos dio a su Hijo Jesucristo para que por medio de él no nos perdamos sino que alcancemos salvación plena en él. Y este verdadero amor es el que proviene de Dios. Pudiéramos decir entonces: “Porque de tal manera me amó Dios. Porque de tal manera me ama Dios. Porque de tal manera me amará Dios” El amor de Dios es continuo durante toda nuestra vida.

El mayor obstáculo que podemos encontrar para el amor es el egoísmo. Pero también podemos decir que no hay amor sin esperanza. El amor es total, no exige nada. El amor auténtico descubre nuestra insuficiencia y va más allá de nosotros mismos. En sus distintas fases vitales o en sus variadas formas, el

## *Un proyecto de Vida*

amor reclama lo mejor de nosotros y no se asombra ante las dificultades: las asume, haciendo de ellas siempre una oportunidad para fluir.

Recuerda siempre que el amor de Dios se ocupa sin descanso de toda la angustia y congoja de la sociedad, y a nosotros nos llama a ser instrumentos de ese amor. Nuestro Dios está constantemente redimiéndonos a todos y a todo el mundo. El es el Padre perfecto, cuyo amor no tiene límites. El amor todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser. ¿Estás dispuesto a amar de esta manera?

### **PREGUNTAS PARA ESTUDIO**

1.- Según I Corintios 13:2, si nosotrosuviésemos todos los dones, pero nos falta el amor, ¿qué cosa somos?

2.- Y si diéramos todo cuanto poseemos, y aún si diéramos nuestra vida por otro, pero nos falta el amor, ¿de qué sirve esto? Según I Corintios 13:4. Comenta con el grupo.

3.- Lee I Corintios 13:13. De la fe, la esperanza y el amor ¿Cuál es el mayor don? ¿Por qué?

**CONCLUSIÓN:** La causa de amar es amar. El fruto de amar es amar. El fin del amor es amar. Amo porque amo. Amo para amar.

06 de marzo de 2010

## **LECCIÓN 10**

### “ACERCA DE LA INTIMIDAD”

**Verso para Memorizar:** “Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres”  
Juan 8:32

**Lectura bíblica:** Salmo 119:43-45; II Corintios 3:17-18.

**Objeto de la lección:** Entender que la intimidad nos conduce a conocer nuestro interior.

**COMENTARIO:** ¿Quién soy? ¿Para dónde voy? Preguntas que reclaman una respuesta, y ésta la obtenemos en el amor de Dios sobre nosotros. Hablar de la intimidad no es referirnos al sexo, es caminar tras un horizonte en el cual todos buscamos una respuesta. ¿Quién soy? ¿Para dónde voy? Así como todos los motivos que respaldan nuestra conducta. Cuando nosotros tenemos un encuentro con nosotros mismos, podemos desencadenar nuestra libertad interior.

El horizonte de la intimidad abre insospechados panoramas. Nuestro ser íntimo, genera libertad, se rompe el anonimato y somos libres haciendo cosas que hay que hacer: servir, trabajar, amar, convivir. Podemos decir que a mayor intimidad mayor libertad, pero también tenemos que pedir al Señor que en ningún momento quite su Palabra de nosotros; porque la Palabra de Dios es verdad, y esta verdad es la que nos da libertad.

Intimidad y espíritu humano forman una relación esencial. La intimidad es el mismo hombre, en cuanto a resguardo de todo lo humano que hay en nosotros. Podemos decir que es entonces cuando nosotros denotamos riqueza de vida. Pensar, querer, trabajar y, sobre todo, amar a nuestro prójimo. Ciertas funciones vitales crean en nosotros una rutina espantosa para nuestra vida: comer, dormir, descansar, actividades no provechosas (televisión, video, juegos, etc.). Esto nos lleva a una conducta manipulada por formulismos superficiales.

El día de hoy tenemos que romper con todo eso que manipula nuestra vida. Nuestra mejor habilidad no es saber exactamente sobre lo bueno y lo malo; es poseer un corazón sensible al amor de Jesucristo, y si permitimos que Él habite en nosotros tendremos la fuerza interior para asumir correctamente el bien para nuestra vida. Esto es, Jesucristo como intimidad infinita actuando en nuestra vida. “Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad” II Corintios 3:17

## **PREGUNTAS PARA ESTUDIO**

1.- Según Salmo 119:44 ¿Cómo debemos guardar la ley de Dios?

## *Un proyecto de Vida*

2.- Lee el Salmo 119:45. Andar en libertad es andar en los horizontes de nuestra propia intimidad. Según la lectura, cuándo andamos en libertad?

3.- Según II Corintios 3:17, ¿Qué hay donde está el Espíritu de Dios? ¿Qué significa esto?

**CONCLUSIÓN:** Es verdad que el cambio conlleva el riesgo del fracaso; esa es la principal razón del temor a la libertad. Pero también es verdad que en la vida no hay errores, lecciones que aprender.

13 de marzo de 2010

## **LECCIÓN 11**

### “HABLANDO DE LA CONVIVENCIA”

**Verso para Memorizar:** *“Esto os mando: Que os améis unos a otros” Juan 15:17*

**Lectura bíblica:** *Juan 13:34-35; I Pedro 1:22-25*

**Objeto de la lección:** *Entender que la convivencia no es otra cosa más que mostrar amor a quienes nos rodean.*

**COMENTARIO:** Nunca antes habíamos usado una palabra tan rica en posibilidades y tan maltratada como esta: convivencia. Las palabras no tienen sentido sin la convivencia, hablando aprendemos a convivir, y conviviendo descubrimos el valor de amar y sus limitaciones. Las manos, la mirada, la inteligencia, el amor, todo nos indica que estamos hechos para convivir, para amar. La intimidad de nosotros con las personas se realiza hacia afuera, crea un mundo (vital, económico, cultural, espiritual, amoroso). La intimidad nuestra con las cosas es cerrada. Destruye el mundo (egoísmo, aislamiento, soledad, odio)

Amar y convivir es mucho más que coexistir. Coexisten las cosas con el hombre, y el mismo hombre entre sí cuando no se tratan como personas. Esto

nos lleva a la soledad del hombre. Cuando alguien llega a caer aquí puede llegar hasta el suicidio. Pero nosotros, como hijos de Dios debemos tratar a las personas como personas. Esta debe ser nuestra actitud ante las personas. Ante todas las cosas siempre debemos de amar. El mismo Señor nos recomienda que nos amemos unos a otros (Juan 15:17) y cuando nosotros hacemos esto, mostramos nuestra autenticidad como cristianos (amistad, servicio, camaradería, justicia, amor)

Nuestro ser no está todo a la vista, ni siquiera el corazón, pero para Jesús no hay nada oculto. Él conoce perfectamente nuestro ser, nuestro corazón y nos hace un llamado al amor no fingido, al amor verdadero; nos pide amarnos unos a otros entrañablemente, con un corazón puro (I Pedro 1:22). Nuestro compromiso se halla fundamentado aquí: y éste es vivir con los demás y para los demás. ¿Estás listo para amar a tu hermano?

### **PREGUNTAS PARA ESTUDIO**

- 1.- Según Juan 13:34, ¿Cuál es el nuevo mandamiento que menciona Jesús? ¿Por qué era nuevo?
- 2.- Según I Pedro 1:22, el amor que mostramos hacia los demás, ¿Cómo debe ser?
- 3.- ¿Qué entiendes por convivencia?

**CONCLUSIÓN:** La vida debería ser como un árbol extendiendo ampliamente sus ramas, de modo que todos y cada uno pudiese guarecerse bajo su sombra. Entonces podríamos comprender lo que es el amor.

20 de marzo de 2010

### **LECCIÓN 12**

#### **“ACERCA DE LA FAMILIA”**

**Verso para Memorizar:** *”Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él” Génesis 2:18*

## *Un proyecto de Vida*

*Lectura bíblica: Génesis 2:23-24; 12:17-20.*

*Objeto de la lección: Entender que la familia la instituyó Dios, y hasta el día de hoy es Él quien la sustenta.*

**COMENTARIO:** Cuando miramos una montaña vemos algo muy alto, sólido, fuerte, y para escalarla se requiere de mucho trabajo, tiempo y esfuerzo. Y si pensamos en su origen, seguramente que han sido muchos siglos para llegar a ser lo que ahora es. Poco a poco se fueron acumulando y solidificando materiales traídos por el agua, el viento y otros fenómenos naturales. Podemos decir que tú y yo formamos parte de esa montaña, que es la familia, construida por un puñado de piedras que se han solidificado entre sí con el paso del tiempo, por la misma sangre, por la misma historia genética, y que son indicadores que nos muestran cómo se han conformado cada una de nuestras familias.

La familia fortalece de energía a cada uno de los miembros para salir del anonimato, pues es ella quien enriquece nuestro ser, nos brinda madurez y afecto. Pero no pasemos por alto que la familia no es invención del hombre, si así fuera ya hubiera desaparecido. Esta gran aventura que es la familia tiene su origen en el Génesis, Dios exclamó: “No es bueno que el hombre esté solo, haré ayuda idónea para él” Génesis 2:18. Y al recibir esta ayuda el hombre exclamó: “Esta es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne; y será llamada varona porque del varón fue tomada. Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer” Génesis 2:23-24.

El hombre indudablemente nace hijo y hermano en la familia, y desde aquí pasa a ser parte de la sociedad. No hay terremoto ni huracán que pueda derribar a la familia de la faz de la tierra, pues Dios mismo la instituyó. Algo bien importante para que nuestra familia perdure necesita amor, porque sin él no podemos subsistir, ni crecer, ni servir a nuestra comunidad, ni al Señor.

Si la familia no es montaña sólida, los guijarros (piedras) se resquebrajarán, y se vienen abajo, se pone en peligro nuestra identidad. ¿Cómo podemos ir por allí sin raíces, sin identidad, caminando solos sin saber a dónde vamos? Este desafío es para ti y para mí. Nuestra aventura por ser familia es nuestra lucha por los principios y valores sobre los cuales está construida. Para que nuestra

montaña sea sólida es necesario que oremos a Dios, y pidamos que sea Él quien con su amor la sustente. “Y cuando vino una inundación, el río dio con ímpetu contra aquella casa, pero no la pudo mover, porque estaba fundada sobre la roca” Lucas 6:48b.

### **PREGUNTAS PARA ESTUDIO**

- 1.- Según Génesis 2:18, ¿Quién crees que es la ayuda idónea del hombre?
- 2.- En Génesis 2:24 Dios establece una base sólida para la institución de la familia, la cual es para toda la vida. Menciónala.
- 3.- Dios utiliza a Abraham para hacer llegar su amor a todas las familias de la tierra. Lee Génesis 12:2-3. Menciona cuál es la promesa de Dios.
- 4.- Lee nuevamente Efesios 2:19 y menciona a qué familia pertenecemos tú y yo

**CONCLUSIÓN:** ¿Quieres ser una influencia positiva para el mundo? ¡Primero pon orden en tu vida! Si tu vida funciona, tu vida influirá en tu familia. Si tu familia funciona, tu familia influirá en la comunidad. Si tu comunidad funciona, tu comunidad influirá en el país. Si tu país funciona, tu país influirá en el mundo. Si tu mundo funciona, Dios está sobre todo.

27 de marzo de 2010

### **LECCIÓN 13**

“DONDE EL CORAZÓN TE LLEVE”

**Verso para Memorizar:** “Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón: porque de él mana la vida” Proverbios 4:23

**Lectura bíblica:** Salmo 33:13-15; 119:9-16; Proverbios 4:10-13; Lucas 12:32-34

## *Un proyecto de Vida*

*Objeto de la lección: Entender que Dios formó nuestro corazón y es Él quien ha dirigido al hombre, ayer, hoy y siempre.*

**COMENTARIO:** Hoy en día cuando hablamos del corazón nos hace pensar en algo ingenuo; las pocas veces que nos referimos a él es para hablar de su mal funcionamiento: una isquemia coronaria, una irregularidad en la aurícula; pero de él, de su calidad como centro del alma humana, no se hace ninguna mención. En la vida nos hace falta generosidad, cultivar el propio y pequeño carácter. Alguien dijo que a medida que crecemos, nuestro sentido de alegría va desapareciendo; se borra la sonrisa de nuestros labios, es como una lamparita eléctrica frente al sol. Pero la alegría arde mientras queramos que arda, pues la combustión está en nuestro corazón.

La palabra de Dios dice que él formó nuestro corazón (Salmo 33:15) y él está atento a que el fuego no se apague. En el curso de los años se ha observado que muchas veces dejamos nuestra personalidad para adquirir un carácter, ya que éste es más apreciado que la personalidad.

¿Por qué será que las verdades más elementales resultan más difíciles de comprender? ¡He allí la importancia del corazón!, pues es el motor de nuestra personalidad, es el que nos mueve en todo lo que queremos y anhelamos; de lo que fuimos ayer, de lo que somos hoy, y de lo que seremos mañana.

El corazón es el centro de esa fuerza espiritual y que solamente puede estar en ti y en mí si dejamos que sea Dios a través de su Hijo Jesucristo quien dirija nuestras vidas: “No temáis manada pequeña, porque a vuestro Padre le ha placido daros el Reino, vended lo que poseéis, y dad limosnas; haced bolsas que no envejecen, tesoros en los cielos que no se agote, donde ladrón no llega, ni polilla destruye. Porque donde está vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón” Lucas 12:32-33. ¿Y tu tesoro, dónde está?

### **PREGUNTAS PARA ESTUDIO**

- 1.- Proverbios 4:23, Dios nos pide guardar nuestro corazón ¿Por qué?
- 2.- Lee el Salmo 119:10-11. ¿Cómo debemos buscar a Dios? Los dichos del Señor ¿en dónde debemos guardarlos?

3.- Lee nuevamente Lucas 12:32-34. Dios nos pide hacer tesoros en el cielo. ¿A qué se refiere? Y tu corazón ¿entregado a quién está?

**CONCLUSIÓN:** Todo lo que necesitas saber lo encontrarás dentro de ti, toda la ayuda. Todo el amor y las soluciones a tus problemas Dios las sustentará, sólo escucha tu corazón y camina hacia donde Dios te dirija.